

## PRUEBAS QUE REALIZAMOS PARA DIAGNÓSTICO COVID: PCR EN SALIVA

Análisis clínicos RU se ha asociado con Synlab que es uno de los mejores laboratorios clínicos del mundo para hacer esta prueba totalmente novedosa y fácil de realizar.

### ¿En qué consiste la prueba?

La PCR es una prueba de diagnóstico de la enfermedad infecciosa. Buscamos detectar un fragmento de material genético del virus en concreto de su ARN de tal forma que si lo detectamos la prueba es + e implica que la persona está infectada y si es – implica que la persona no está infectada. A veces, por no ser una muestra adecuada, el resultado puede ser indeterminado, es decir, ni + ni – y hay que repetir la prueba.

La prueba se hace de una muestra que se puede hacer recogiendo la muestra de la mucosa naso faríngea pero la recogida de muestra de elección en estos momentos por su alta sensibilidad y sencillez es la de la saliva.

### ¿Cómo se hace?

La obtención de la muestra no precisa la intervención de sanitarios, podemos hacérsela en nuestra propia casa puesto que es escupir saliva en un recipiente que se entrega para tal fin. Para ello se entrega un kit en el que se ha dispuesto con todo lo necesario.

El procedimiento es el siguiente:

- Debes limpiar de residuos la cavidad bucal bebiendo agua 30 minutos antes de la toma de muestra
- No debes comer, beber, fumar o mascar chicle durante ese tiempo
- Es importante asegurarse que la muestra tomada es saliva y no esputo (no carraspees al echar la saliva)
- Hay que recoger 2 ml por lo que es aconsejable que momentos previos generes saliva. Para ello piensa concéntrate en tu comida favorita o frota la lengua contra el paladar.
- El kit lleva un pequeño embudo para y un frasco para que los unas y escupas en el embudo la saliva que se recogerá en el frasco.
- Seguirás las instrucciones que aparecen en el kit (ver más adelante)
- Una vez realizada la toma de la muestra conservarla a temperatura ambiente hasta su recogida.
- Hay que recogerla en las siguientes horas de realizarla

### ¿Cómo solicito la prueba?

La prueba hay que solicitarla en este mail: [covid@analisisclinicosru.com](mailto:covid@analisisclinicosru.com) e indicanos:

- ⇔ Nombre de la/s persona/s que quieren realizarse la prueba
- ⇔ Dirección
- ⇔ Localidad
- ⇔ DNI
- ⇔ Teléfono de contacto
- ⇔ Mail de la persona de contacto

Te llamaremos y acordaremos fecha para enviarte un kit que se puede hacer de 2 formas:

- a) Acudiendo a un centro y solicitando el Kit que te tendremos preparado y pudiendo entregar en el mismo centro la muestra cuando la hayas hecha.

- b) Enviándote por mensajería el kit a la dirección que nos designes y recogiéndotela cuando acordemos por el mismo medio

### ¿En qué centros puedo recoger el kit y entregar la muestra?

- Barakaldo: Bulevar de Beurko 4 local 5. Horario de 8,30 a 12h de días laborables
- Bermeo: Bizkaiko Jaurerria Kalea, 6. Horario 8,00 a 10h de días laborables
- Bilbao: Gran Vía 53-2º Dcha. Horario 8,30 a 12h de días laborables

### ¿Cuándo me puedo hacer la prueba?

Cualquier día laborable de lunes a jueves\*

\*las que se hagan en este día podría entregarse el resultado el lunes siguiente

### ¿Cómo recojo la muestra?

En el kit que se te envía recibirás estos elementos:

- 1 tubo de vacío (no se debe abrir en ningún caso)



- 1 Tapón



- Bolsa transparente para introducir el tubo



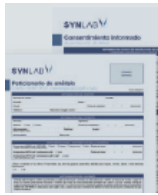
- Pegatinas con código de barras



- Bolsa transparente para envío de documentación

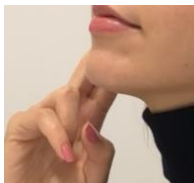


- Documentación
  - Peticionario de análisis (correctamente etiquetado con pegatina con código de barras)
  - Consentimiento informado de protección de datos



▪ Procedemos de la siguiente forma:

- Acumula saliva en la boca. La producción de saliva puede ser estimulada pensando en tus comidas favoritas o estimulando las mejillas y el paladar con la lengua.



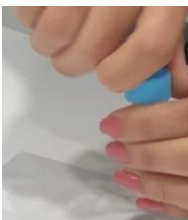
- Deposita la saliva en el dispositivo a través del embudo y asegúrate que no se crean burbujas, soplando o dando pequeños toques en el dispositivo.



- Repítelo las veces que sean necesarias hasta la obtención de 2ml de muestra. Existen unas marcas de medida que te ayudarán a saber hasta donde debe llegar la muestra



- Retira el embudo por el que has introducido la muestra y cierra el tubo con el tapón que se adjunta en el kit.



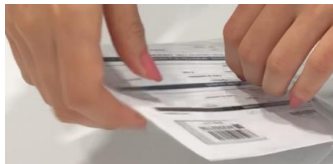
- ➔ Pega una etiqueta del código de barras en el tubo e Introduce el tubo bien cerrado y correctamente etiquetado en la bolsa de plástico



- ➔ Rellenamos los documentos que se adjuntan y ponemos la etiqueta del código de barras en el documento correspondiente en el lugar donde se ha dispuesto y que por Código Barras



- ➔ Introducimos los documentos en la bolsa transparente para ello



- ➔ Introducimos todo en la maleta o lo entregamos en el centro

### **¿Cuál es el precio?**

- PVP = 115€ si se recoge el kit en centro y entrega la muestra en centro  
El precio incluye el Kit de la muestra, la realización de la prueba PCR y el informe correspondiente.
- PVP= 120€ si se envía el kit al domicilio y se recoge la muestra en el domicilio del cliente  
El precio incluye el envío de Kit de la muestra, su recogida, la realización de la prueba PCR y el informe correspondiente.

### **¿Cuál es la forma de pago?**

- En las muestras recogidas en el centro el día de la entrega de la muestra
- En las muestras enviadas a domicilio y recogidas a domicilio se envían cuando se hace una transferencia a la cuenta IBAN: ES03 0182 1300 16 0201779899 poniendo nombre y 2 apellidos y DNI